


GERMANIA		anul		Scoala			Gr	Cl	Codul copilului				

 <b>EUROPE</b>	<b>CHESTIONARUL FAMILIEI</b> <b>Initiativa Europeana de Supraveghere a cresterii la copii</b>	<b>ROMANIA</b>
--	--	----------------

**RECOMANDARI CATRE APARTINATORII COPIILOR**

Stimate parinte sau tutore,

Acest chestionar v-a fost trimis de la Institutul National de Sanatate Publica care colaboreaza cu Oficiul Regional pentru Europa al Organizatiei Mondiale a Sănătății în "Inițiativa europeană de supraveghere a copilului". Această inițiativă urmărește să promoveze sănătatea și bunăstarea copiilor din scoala primara și are loc în 40 de țări din Europa.

Aș dori să vă rog, ca părinte al copilului, principalul îngrijitor sau tutore, să completați acest formular. Informațiile vor fi utilizate pentru a dezvolta programe de sănătate mai bune pentru copii ca al dvs.

Dacă veti completa versiunea tipărită a anchetei, dumneavoastră sau copilul dvs. îl puteți returna profesorului în plicul închis, care poate fi sigilat. Informațiile pe care le furnizați sunt confidențiale și nu vor fi dezvăluite nimănui la școală. Acesta va fi făcut anonim și va fi utilizat numai pentru cercetare și monitorizare.

Participarea dvs. este voluntară și sunteți liber să refuzați să răspundeți la orice întrebare adresată în acest studiu. Dacă aveți întrebări legate de anchetă, puteți contacta Dr. Stefan Rach e-mail [who-cosi@leibniz-bips.de](mailto:who-cosi@leibniz-bips.de)

Va multumim anticipat pentru amabila cooperare!

**DATE GENERALE DE IDENTIFICARE A COPILULUI**

**0 Care este relatia dvs. cu copilul?**

Eu sunt mama

Eu sunt tata

Altele (va rog specificati), Eu sunt .....

Germania		anul		scoala			clasa	Codul clasei	Codul copilului						

DATE GENERALE DE IDENTIFICARE A COPILULUI ( continuare)

**1 (omis)**

**2** Care este data de nastere a copilului? Zi/Lună/An //

**3** Care este sexul copilului?  Băiat  Fată

**4** Care a fost greutatea copilului la nastere?  kg  g

**5.a** Copilul dumneavoastră s-a născut mai târziu, la timp sau mai devreme??

- Nastere intarziată (42 săptămăni de graviditate sau mai mult)
- La timp (37-41 săptămăni)
- Oarecum mai devreme (33-36 săptămăni )
- Foarte devreme (32 săptămăni sau mai puțin)
- Nu știu

**5.b** A fost copilul vreodată alăptat?

- Nu (daca nu, va rog sa treceti la intrebarea 9)
- Da, dar mai puțin de 1 luna
- Da, pentru  luni
- Nu știu

**6** A fost vreodată copilul exclusiv alăptat? (Alăptare exclusivă înseamnă că bebelusul a primit numai lapte la san. Nici un alt fel de lichide sau solide – nici măcar apa - cu excepția soluțiilor de hidratare orală sau picături/sirop de vitamine, minerale sau medicamente)

- Nu
- Da, dar mai puțin de 1 lună
- Da, pentru  luni
- Nu știu
- Nu-mi amintesc





Germania		anul		scoala			clasa	Codul clasei	Codul copilului					

Va rog sa considerati urmatoarele intrebari (14 si 15) doar pentru zilele de luni pana vineri (zilele de scoala)

**14 Intr-o zi de scoala la ce ora merge de obicei la culcare copilul dvs. ?**

Va rog sa introduceti ora. Un exemplu: *daca copilul dvs. merge de obicei la culcare la ora sapte si jumatate seara introduceti:*  :  h.

Copilul meu in mod obisnuit merge la culcare la  :  h.

**15 Intr-o zi de scoala la ce ora se trezeste in mod obisnuit copilul dvs. ?**

Va rog sa introduceti ora. Un exemplu: *daca copilul dvs. in mod obisnuit se trezeste la ora sase, introduceti:*

:  h.

Copilul meu in mod obisnuit se trezeste la  :  h.

**16.a In afara orelor de școală, cate ore în medie pe zi se joacă copilul dvs. activ de la intensitate moderată până la în forță (ex: alergare, sărituri, sporturi/dans fără îndrumător sau jocuri active fizic).**

Ore                      Minute                      pe zi din saptamană

Ore                      Minute                      pe zi din Weekend

**16.b Cat de mult timp, in medie pe zi, in afara orelor de școală, petrece copilul de obicei facand teme sau citind o carte, la domiciliu sau in alta parte?**

Ore  Minute  pe zi din saptamană

Ore  Minute  pe zi din Weekend

**16.c In afara orelor de școală, cat de mult timp petrece in medie pe zi, copilul dvs, vizionand TV sau jucandu-se cu dispozitive electronice, (ex. computer, tableta, smartphone, neincluzand miscari sau jocuri de fitness electronice)?**

Ore  Minute  pe zi din saptamană

Ore  Minute  pe zi din Weekend

**17.a Intr-o saptamana obisnuita, cat de des isi ia copilul dumneavoastra micul dejun (mai mult decât o băutură, de exemplu lapte, ceai sau suc) inclusiv micul dejun la școală ? Va rog sa bifati numai o caseta.**

Niciodata

1-3 zile/saptamana

4-6 zile/saptamana

In fiecare zi



	Germania	anul	scoala	clasa	Codul clasei	Codul copilului								
	Niciodata	Mai puțin de 1 dată pe săptămână	1-3 zile/săptămână	4-6 zile/săptămână	O dată în fiecare zi	Mai mult de o dată în fiecare zi								
Iaurt, budinca de lapte, crema de Branza/ sau alte produse lactate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
100% suc de fructe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
Bauturi racoritoare dietetice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
Gustari sarate (chips de cartofi, fulgi de porumb, popcorn, alune, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
Gustari dulci (ex.prajituri, biscuiti, bomboane)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								
Legume (ex. fasole, linte)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								

Urmatoarele intrebari sunt despre experienta copilului dvs in prepararea hranei la domiciliu.

**20 Ajuta copilul dvs in prepararea meselor acasa?**

Nu (daca nu, treceti, va rog, la intrebarea 22)

Da (daca da, treceti, va rog, la intrebarea 21)

**21 Dacă da, vă rugăm să ne spuneți despre activitățile de preparare a alimentelor cu care copilul dumneavoastră vă ajută acasă (vă rugăm să bifați toate elementele care se aplică)**

Cântărire

Feliere

Pisare, zdrobire

Spălarea

Tocarea

Decojire

Măsurarea

**22.a Cât de des, în familie, comandați mese online folosind fie o aplicație de livrare a mesei, fie de pe un site web?**

Niciodată

Mai puțin de o dată pe lună

O dată pe lună

De 2-3 ori pe lună

O dată pe săptămână

Mai mult de o dată pe săptămână

**22.b Copilul dvs. credeti ca este:**

Subponderal (greutate scazuta)

Normoponderal (greutate normala)

Usor supraponderal (putin mai grasut)

Excesiv supraponderal (exces de greutate)

Germania		anul		scoala				clasa	Codul clasei	Codul copilului										

**CARACTERISTICILE DE SANATATE ALE FAMILIEI**

Urmatoarele intrebari sunt referitoare la unele caracteristici ale sanatatii dvs. si a familiei dvs.:

**23 Ati fost dvs. sau alt membru al familiei vreodata diagnosticat sau tratat de tensiune crescuta (hipertensiune arteriala) de catre un medic sau alt cadru medical?**

- Da  
 Nu  
 Nu stiu

**24 Ati fost dvs. sau alt membru al familiei diagnosticat sau tratat de diabet de catre un medic sau alt cadru medical?**

- Da  
 Nu  
 Nu stiu

**25 Ati fost dvs. sau alt membru al familiei diagnosticat sau tratat de colesterol crescut (hipercolesterolemie) de catre un medic sau alt cadru medical?**

- Da  
 Nu  
 Nu stiu

**26.a Dorim sa va întrebam despre greutatea, înălțimea si vârsta dvs si a sotului/partenerului dvs:**

	Dvs	Sot/ Partener _____
Greutatea (in kg))		
Înălțimea (in cm)		
Vârsta (ani)		

**26.b Pentru casa in care copilul dvs locuieste tot timpul sau cea mai mare parte (>50%) va rog sa bifati persoanele care locuiesc acolo:**

Adulti	Copii
<input type="radio"/> Mamă <input type="radio"/> Tată <input type="radio"/> Mama vitrega (sau iubita/partenerul) <input type="radio"/> Tată vitreg (sau iubit/partener) <input type="radio"/> Bunicul(ii) <input type="radio"/> Bunica(ile) <input type="radio"/> Altcineva (vă rugăm să specificați) _____ <input type="radio"/> Copilul locuiește într-un cămin de plasament, într-un cămin de copii sau într-un internat	<p><i>Vă rugăm să spuneți câți frați și surori locuiesc acolo (inclusiv frați pe jumătate, frați si surori vitregi sau adoptivi). Vă rugăm să notați 0 (zero) dacă nu există. Vă rugăm să nu numărați copilul pentru care completați acest sondaj.</i></p> <p><i>Câți frați? _____</i></p> <p><i>Câte surori? _____</i></p>



GERMANIA		anul		Scoala				Gr	Cl	Codul copilului										

**CARACTERISTICI GENERALE ALE GOSPODARIEI**

**27.a S-a nascut copilul tau in Germania?**

Da (va rog treceti la intrebarea 28.a)

Nu, el/ea s-a nascut in: \_\_\_\_\_ (va rog treceti la intrebarea 27.b)

**27.b Dacă copilul dumneavoastră nu s-a născut în Germania, vă rugăm să indicați de când copilul dumneavoastră locuiește aici**

luna / anul

/

**28.a S-a născut mama copilului in Germania?**

Da (va rog treceti la intrebarea 29.a)

Nu, ea s-a nascut in: \_\_\_\_\_ (va rog treceti la intrebarea 28.b)

**28.b Dacă mama copilului nu s-a născut în Germania, vă rugăm să indicați de când locuiește aici**

Luna / anul  
 /

**29.a S-a născut tatăl copilului in Germania?**

Da (va rog treceti la intrebarea 30)

Nu, el s-a nascut in: \_\_\_\_\_ (va rog treceti la intrebarea O29a)

**29.b Dacă tatăl copilului nu s-a născut în Germania, vă rugăm să indicați de când locuiește aici**

Luna / anul  
 /

**30 In ce limbă vorbiti in mod obisnuit (mai ales) cu copilul acasă?**

Germană

Alte limbi (va rog specificati): \_\_\_\_\_

**CARACTERISTICI GENERALE ALE GOSPODARIEI (continuare)**

**31.a Care este cel mai inalt nivel de educatie pe care dvs . sau sotul/partenerul l-a finalizat? Va rog sa selectati numai un singur raspuns pentru fiecare dintre dvs.**

**Dvs.**

- Scoala Primara sau mai putin
- Gimnaziu (Scoala generala)(ISCED 2)
- Liceu sau Scoala postliceala
- Invatamant universitar-ciclu scurt, Diploma de licenta
- Masterat sau doctorat

**Sot (ie)/ partener(a)**

- Scoala Primara sau mai putin
- Gimnaziu (Scoala generala)
- Liceu sau Scoala postliceala
- Invatamant universitar-ciclu scurt, Diploma de licenta
- Masterat sau doctorat
- Eu nu am sot(ie)/partner(a)

GERMANIA		Year	Scoala			Gr	Cl	Codul copilului					

**31.b Va rugam alegeti optiunea care reprezinta**

**cel mai bine situatia dvs. in gospodarie. Va rugam sa bifati o singura caseta.**

- Noi trecem usor luna cu veniturile noastre
- Noi trecem luna fara probleme serioase cu veniturile noastre
- Avem probleme cu veniturile noastre cand se incheie luna
- Noi abia reusim sa sfarsim luna cu veniturile noastre

**32 Care este principala ocupatie a dvs. si/sau a sotului/partenerului dvs. in ultimele 6 luni? Va rog sa selectati numai un singur raspuns pentru fiecare dintre dvs.**

**Dvs.**

- Casnic(a)
- Angajat cu normă întreagă
- Angajat cu jumătate de normă
- Șomer
- Student la zi
- Bolnav/ inapt de munca
- Altceva:.....

**Sot (ie)/ partener(a)**

- Casnic (ă)
- Angajat cu normă întreagă
- Angajat cu jumătate de normă
- Șomer
- Student la zi
- Bolnav/ Bolnav, inapt de munca
- Altceva:.....
- Nu am sot/partener

Data completarii acestui chestionar

Zi / Luna / An

		/			/				
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--

**OBSERVATII**

Puteti sa scrieti mai jos orice observatii doriti sa faceti:

\*\*\*\*\*SFARSITUL CHESTIONARULUI\*\*\*\*\*

Va multumim foarte mult pentru ca ati completat acest chestionar.

VA ROG SA PUNETI CHESTIONARUL IN PLICUL ATASAT SI SA-L SIGILATI. COPILUL DVS. IL POATE RETURNA PROFESORULUI SAU.