



Gesundheitsstudie Nationale Kohorte – Forschung zum Mitmachen

„Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft“ ist das Motto der Nationalen Kohorte (NAKO), der zurzeit größten Bevölkerungsstudie in Deutschland. Sie hat zum Ziel, Ursachen und Risikofaktoren der wichtigsten chronischen Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes, Demenz und Depressionen zu erforschen. Über einen Zeitraum von 20 Jahren werden bundesweit 200.000 Personen zwischen 20 und 69 Jahren medizinisch untersucht sowie zu Lebensgewohnheiten und sozialem Umfeld befragt. Die Personen werden per Zufallsstichprobe aus dem Einwohnermeldderegister ausgewählt. Am BIPS ist eines von bundesweit 18 Studienzentren angesiedelt.

Abbildung oben:
Je mehr Bürgerinnen und Bürger an der Studie teilnehmen, desto aussagekräftiger wird diese und desto besser können Vorbeugung und Früherkennung wichtiger Krankheiten erforscht werden.

Dort sollen 10.000 Bremerinnen und Bremer von 2014 bis 2018 untersucht werden.

Die Befragungen umfassen Lebensweise und Vorerkrankungen der Teilnehmenden. Bei den Untersuchungen werden u. a. Größe, Gewicht, Blutdruck, Handgreifkraft und das Lungenvolumen gemessen. Auch Proben, wie zum Beispiel Blut, Speichel und Urin, werden gewonnen. Fünf Jahre nach der ersten Untersuchung werden alle Teilnehmenden zu einer Folgeuntersuchung eingeladen. Sie erhalten zusätzlich alle zwei bis drei Jahre einen Kurzfragebogen, der Änderungen im Lebensstil sowie anderer gesundheitsrelevanter Charakteristika abfragt.

Die Ergebnisse der NAKO sollen helfen, Präventionsmaßnahmen zu entwickeln sowie die Früherkennung von Krankheiten und die Behandlung von Erkrankten erheblich zu verbessern.

Förderer:

Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), 14 Bundesländer, Helmholtz-Gemeinschaft

Laufzeit:

2014 – 2024

Fördervolumen:

210 Mio. € (NAKO gesamt)

Projektleitung:

Prof. Dr. Wolfgang Ahrens

Kontaktperson:

Dr. Kathrin Günther

kguenth@bips.uni-bremen.de

Tel.: 0421 / 218-56 825

Publikationen

- German National Cohort (GNC) Consortium. The German National Cohort: aims, study design and organization. *European Journal of Epidemiology*. 2014;29:371-382.
- Wichmann HE, Kaaks R, Hoffmann W, Jöckel KH, Greiser KH, Linseisen J. Die Nationale Kohorte. *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz*. 2012;55:781-789.

Websites

- NAKO bundesweit: www.nationale-kohorte.de
- NAKO Bremen: www.nako-bremen.de

**Gefördert vom Bund,
den Ländern und der
Helmholtz-Gemeinschaft**



Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Leibniz-Institut für Präventionsforschung
und Epidemiologie – BIPS

Achterstr. 30

D-28359 Bremen

Tel.: +49 (0)421 / 218-56 750

Fax: +49 (0)421 / 218-56 941

E-Mail: kontakt@bips.uni-bremen.de

www.bips-institut.de



Leibniz-Institut
für Präventionsforschung und
Epidemiologie – BIPS GmbH