

Veranstaltungen 60+

Die Themenreihe "Alles Gesundheit?"

Kostenlos!

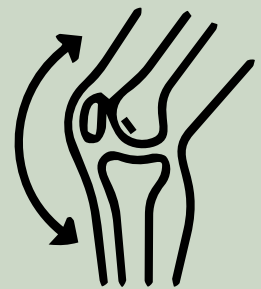
Wann: Mittwoch, 25.11.2026, 15:00-16:30 Uhr

Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

Ohne Anmeldung!

Osteoporose - Prävention & Knochengesundheit durch Bewegung

**Mobilität bedeutet
Selbstständigkeit im Alltag**



Beweglichkeit erhalten

- Knochengesundheit stärken



**Zu Gast:
Maja Zamoscinska
von der**

MGAFS
Niedersachsen Bremen e. V.

Die Themenreihe "Alles Gesundheit?" jetzt alle 2 Monate!

Immer am 4ten Mittwoch im Januar, März, Mai, Juli, Spetember und November 2026!

Gesundheitswerkstatt Osterholz
Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3 OG)
28327 Bremen

☎ 0421 218 56965

Eine Kooperation von:



MGAFS
Niedersachsen Bremen e. V.

Gefördert durch
Gesundheitsamt

Freie
Hansestadt
Bremen

Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz

BIPS
Leibniz
Leibniz Institute
for Prevention Research and
Epidemiology – BIPS