

Veranstaltungen 60+

Die Themenreihe "Alles Gesundheit?"

Wann: Mittwoch, 22.07.2026, 15:00-16:30 Uhr

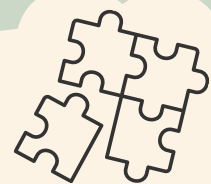
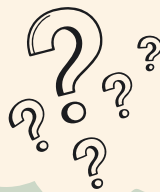
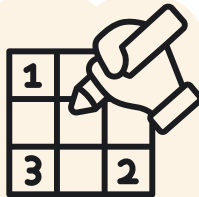
Wo: Gesundheitswerkstatt Osterholz

Kostenlos und ohne Anmeldung!

Denk dich fit!

Mit Köpfchen und Spaß - Gehirnjogging


Gemeinsam
trainieren wir
Gedächtnis und
Konzentration!



Abwechslungsreiche Übungen
mit Spaß im Vordergrund

Die Themenreihe "Alles Gesundheit?" jetzt alle 2 Monate!
Immer am 4ten Mittwoch - auch im September und November 2026!

Gesundheitswerkstatt Osterholz
Pawel-Adamowicz-Str. 2 (3 OG)
28327 Bremen

 0421 218 56965


Eine Kooperation von:



MGAS
Niedersachsen Bremen e. V.

Gefördert durch
Gesundheitsamt

Freie
Hansestadt
Bremen

 Die Senatorin für Gesundheit,
Frauen und Verbraucherschutz



Leibniz Institute
for Prevention Research and
Epidemiology – BIPS